



Plusieurs techniques sont possibles, pour la radiothérapie du sein : lors de votre 1^{ère} consultation avec le radiothérapeute il vous a organisé un rendez-vous de scanner (rapide) au sein de son service, afin d'étudier votre morphologie interne et de choisir en fonction la technique qui sera appliquée lors de votre traitement.

Cette note a pour but de vous expliquer en quoi consiste la technique d'inspiration bloquée et comment vous y préparer.

De quoi s'agit ?

Il va falloir au moment du scanner dosimétrique ainsi que tout au long de votre traitement, que vous réalisiez une inspiration forcée, et de la bloquer pendant environ 25 secondes (30 sec idéalement). Cette action sera à réaliser plusieurs fois à chaque séance et ceci pendant toute la durée de votre traitement.

Quel sera votre parcours maintenant ?

- Consultation d'accompagnement

A ce rendez-vous, vous allez rencontrer un manipulateur, qui vous expliquera dans un premier temps le déroulement de votre traitement et dans un second temps vous parlera de l'utilisation de l'outil associé à votre traitement quotidien.

Suite à cette consultation, vous aurez un rendez-vous dans la salle du scanner dosimétrique où d'autres manipulateurs testeront avec vous si vous possédez les aptitudes respiratoires nécessaires à la réalisation de cette technique.

Vous serez donc allongé(e) sur la table du scanner et une lumière rouge vive sera projetée sur vous (possibilité pour vous d'amener des lunettes de soleil). Cette lumière nous sert à détecter vos mouvements respiratoires.

Les manipulatrices présentes vous guideront au fur et à mesure sur la réalisation du blocage respiratoire.

- Scanner dosimétrique (Réalisation du scanner)

Planifié quelques jours plus tard, c'est la première étape de la préparation de votre traitement. Nous allons réaliser 2 séries d'images, une en inspiration forcée et une autre en respiration dite libre.

Ces 2 séries d'images ne sont pas dissociables l'une de l'autre.

Avant de réaliser l'examen, une manipulatrice restera à vos côtés, pour vous accompagner et refaire un entraînement en vue du scanner en suivant.

L'équipe soignante vous guidera à chaque étape (scanner et traitement) via un interphone.

- Les séances de traitement



Lors de vos séances quotidiennes, la même lumière rouge qui nous a servi au scanner à détecter vos mouvements respiratoires nous servira également au début de la séance à vous positionner.

Tout au long de votre traitement, vous allez être actrice de votre traitement. C'est-à-dire, que l'irradiation se déclenchera uniquement quand vous entrez en inspiration bloquée. Pour vous guider et vous permettre de contrôler l'amplitude de votre mouvement d'inspiration, un petit écran sera positionné au-dessus de vous :



- Barre blanche (fixe) : symbolise le niveau de l'inspiration bloquée nécessaire pour délivrer le traitement, c'est votre objectif.
- Une barre verte apparait, quand votre inspiration bloquée est suffisante pour le traitement (amplitude thoracique). Les conditions sont optimales, quand la barre verte est au milieu de la barre blanche.
Le traitement peut être délivré.