

## Recommandations

### pour le scanner dosimétrique et pour chaque séance DE TRAITEMENT

- **Environ 1 heure à 1h30 avant l'heure du rdv** : prendre un suppositoire **d'Eductyl**, **puis aller aux WC** pour aller à la selle (vider le rectum) et pour uriner complètement (vider la vessie).
- Juste après (45min avant la séance) **boire 2 verres d'eau** (et pas plus), **puis ne plus uriner** jusqu'à la séance.  
=> chaque jour de traitement et également le jour du scanner

## CONSEILS POUR LE TRAITEMENT

- **Hygiène**
  - Il vous est conseillé de vous laver à l'eau claire en évitant l'eau très chaude et à l'aide d'un savon doux surgras (pas de savon classique car ils sont trop irritants), ne pas utiliser de gant de toilette ni de fleur de douche.
  - Ne pas prendre de bain pendant le traitement, uniquement des douches
  - Nous vous recommandons de vous sécher par tamponnement afin de ne pas accentuer une éventuelle irritation de la peau
  - Pendant votre traitement et quelques semaines après il est déconseillé de vous raser et/ou vous épiler sur la zone traitée.
  - Privilégiez les sous-vêtements en coton et évitez le port de vêtements serrés.
- **Au niveau alimentaire**
  - Manger équilibré
  - Eviter les plats trop riches en matières grasses et trop épicés
  - Boire en quantité suffisante, soit 1 à 1,5l d'eau (non gazeuse) par jour en évitant les excitants (café, thé, alcool)
  - Tous les lundis, les manipulateurs vérifieront la stabilité de votre poids.

*Si le radiothérapeute est amené à vous prescrire de la crème durant votre traitement, appliquez-la dès la prescription (à votre retour à votre domicile après votre séance) et même les week-ends, sur les plis entre les cuisses et le pli entre les fesses.*

**IL NE FAUT DONC PAS PASSER DE CREME SUR LA ZONE TRAITEE AVANT LA SEANCE !!!**



# RADIOTHERAPIE DE LA REGION PROSTATE

## EFFETS SECONDAIRES POTENTIELS DE LA RADIOTHERAPIE

Ils sont prévisibles mais ne surviennent pas obligatoirement car chaque cas est unique et chaque personne réagit différemment. Cependant, certains effets secondaires sont assez courants et surveillés par le radiothérapeute et par l'équipe soignante. Tous ces effets secondaires disparaîtront quelques semaines après la fin du traitement.

- **Système urinaire :**

Envie d'uriner plus fréquente (pollakiurie) notamment la nuit, à partir de la troisième semaine de traitement avec parfois un besoin pressant voire une sensation de brûlures en urinant

→ Votre radiothérapeute pourra, au moindre doute, faire analyser vos urines et vous prescrire un traitement médical pour faciliter la miction (le fait d'uriner)

- **Système digestif :**

A partir de la deuxième ou troisième semaine de traitement, des diarrhées, des ballonnements ou une gêne hémorroïdaire peuvent progressivement apparaître

→ Il est nécessaire d'en parler avec votre radiothérapeute pour qu'il vous prescrive un régime et un traitement approprié afin d'améliorer votre confort digestif

- **La fatigue :**

Ce n'est pas le signe d'une aggravation de la maladie et ne survient pas toujours. Elle peut-être provoquée par la répétition quotidienne du traitement et due à la contrainte des déplacements vers le centre de traitement

N'hésitez pas à en parler avec l'équipe soignante et avec le radiothérapeute lors des consultations programmées ou à votre demande

**IL NE FAUT JAMAIS INTERROMPRE VOTRE TRAITEMENT SANS L'AVIS DE VOTRE RADIOTHERAPEUTE**