

Recommandations

pour le scanner dosimétrique

et pour chaque séance

- **Uriner et aller à la selle avant chaque séance** (avant de partir de chez-vous ou juste avant la séance)
- **Ne plus boire ensuite avant la séance**
- **Aller à la selle régulièrement et à peu près à la même heure**

=> chaque jour de traitement et également le jour du scanner

CONSEILS POUR LE TRAITEMENT

- **Hygiène**
 - Il vous est conseillé de vous laver à l'eau claire, en évitant l'eau très chaude et à l'aide d'un savon doux surgras (pas de savons classiques car ils sont trop irritants).
 - Ne pas prendre de bain pendant le traitement, uniquement des douches.
 - Nous vous recommandons de vous sécher par tamponnement afin de ne pas accentuer l'irritation de la peau.
 - De plus pendant votre traitement et quelques semaines après la fin, il vous est déconseillé de vous raser et/ou de vous épiler sur la zone à traiter.
 - Privilégier des sous-vêtements (slips, caleçon, culotte, boxer) en coton.
- **Au niveau alimentaire**
 - Manger équilibré
 - Eviter les plats trop riches en matières grasses et trop épicés
 - Boire en quantité suffisante, soit 1 à 1,5l d'eau (non gazeuse) par jour en évitant les excitants (café, thé, alcool)
 - Afin de vérifier la stabilité de votre poids, vous serez pesé tous les lundis en salle de traitement.

Si le radiothérapeute est amené à vous prescrire de la crème durant votre traitement, appliquez-la dès la prescription (à votre retour à votre domicile après votre séance) et même les week-ends, sur les plis entre les cuisses et le pli entre les fesses.

IL NE FAUT DONC PAS PASSER LE CREME SUR LA ZONE TRAITEE AVANT LA SEANCE.



RADIOTHERAPIE DE LA VESSIE

EFFETS SECONDAIRES POTENTIELS DE LA RADIOTHERAPIE

Ils sont prévisibles mais ne surviennent pas obligatoirement car chaque cas est unique et chaque personne réagit différemment. Cependant, certains effets secondaires sont assez courants et surveillés par le radiothérapeute et par l'équipe soignante. Tous ces effets secondaires disparaîtront quelques semaines après la fin du traitement

- **Système urinaire :**

Envie d'uriner plus fréquente (pollakiurie) notamment la nuit, à partir de la troisième semaine de traitement avec parfois un besoin pressant voire une sensation de brûlures en urinant

→ Votre radiothérapeute pourra, au moindre doute, faire analyser vos urines et vous prescrire un traitement médical pour faciliter la miction (le fait d'uriner)

- **Système digestif :**

A partir de la deuxième ou troisième semaine de traitement, des diarrhées, des ballonnements ou une gêne hémorroïdaire peuvent progressivement apparaître

→ Il est nécessaire d'en parler avec votre radiothérapeute pour qu'il vous prescrive un régime et un traitement approprié afin d'améliorer votre confort digestif

- **La peau :**

Peut devenir rouge (épidermite) au niveau de la zone traitée après 15 jours à 3 semaines de traitement

→ Il est nécessaire d'en parler avec votre radiothérapeute pour qu'il vous prescrive une crème adaptée

- **La fatigue :**

Ce n'est pas le signe d'une aggravation de la maladie et ne survient pas toujours. Elle peut être provoquée par la répétition quotidienne du traitement et due à la contrainte des déplacements vers le centre de traitement.

N'hésitez pas à en parler avec l'équipe soignante et avec le radiothérapeute lors des consultations programmées ou à votre demande.

IL NE FAUT JAMAIS INTERROMPRE VOTRE TRAITEMENT SANS L'AVIS DE VOTRE RADIOTHERAPEUTE.