



## CONSEILS POUR LE TRAITEMENT

- Hygiène

- Il vous est conseillé de vous laver à l'eau claire (douche de préférence, ne pas prendre de bain durant le traitement) en évitant l'eau très chaude, à l'aide d'un savon doux surgras (pas de savons classiques car ils sont trop irritants) tous les jours et ne pas utiliser de gant de toilette ou de fleur de douche.
- Nous vous recommandons de vous sécher par tamponnement afin de ne pas accentuer l'irritation de la peau.
- De plus pendant votre traitement et quelques semaines après la fin, il est déconseillé de vous raser (sinon uniquement avec un rasoir électrique), de mettre du parfum, du déodorant et de vous maquiller sur la zone traitée.

- Au niveau vestimentaire

- Eviter le port de vêtements serrés.
- Privilégier les vêtements en coton.

- Au niveau alimentaire

- Manger riche et entre les repas afin de maintenir votre poids.
- Boire en quantité suffisante, soit 1 à 1,5l d'eau par jour .
- Eviter la consommation de boissons alcoolisées.
- Eviter les plats épicés et les condiments, les fruits crus et les tomates (acides), les aliments ou boissons trop chauds.
- Si vous êtes gêné pour mâcher ou avaler, il est nécessaire de mixer les aliments, de boire plus en mangeant et d'utiliser des matières grasses (crème fraîche, beurre, œufs,...).
- Surveiller son poids au moins une fois par semaine :

→ **Signaler si vous perdez du poids votre radiothérapeute évaluera avec vous s'il est nécessaire de vous prescrire des compléments alimentaires et des traitements adaptés**

- Diminuer la consommation de cigarettes ou au mieux arrêter ; votre radiothérapeute pourra vous adresser à un médecin spécialisé si vous le souhaitez.
- Ne pas s'exposer au soleil sur la zone traitée
- Appliquer la crème (prescrite par votre radiothérapeute) dès la première séance de rayons (dès votre retour à votre domicile après la séance) et même les week-ends

**IL NE FAUT PAS PASSER DE CREME SUR LA ZONE TRAITEE DANS LES 2 HEURES PRECEDENTS LA SEANCE**



# RADIOTHERAPIE THORACIQUE

## **EFFETS SECONDAIRES POTENTIELS DE LA RADIOTHERAPIE**

Ils sont prévisibles mais ne surviennent pas obligatoirement car chaque cas est unique et chaque personne réagit différemment. Cependant, certains effets secondaires sont assez courants et surveillés par le radiothérapeute et par l'équipe soignante.

- **Epidermite :**  
Après 15 jours à 3 semaines de traitement, la peau devient rouge et inflammatoire. Progressivement, après la fin du traitement par les rayons, celle-ci redevient normale (3 à 6 semaines).
- **Œsophagite (irritation de l'œsophage) :**  
La muqueuse de l'œsophage va s'irriter environ 2 à 3 semaines après le début du traitement et se normalisera en 3 à 6 semaines après la fin du traitement. Elle donne une gêne identique à celle d'une angine.
- **Toux sèche et essoufflement :**  
Si la toux vous gêne ou si vous respirez moins bien, il est nécessaire d'en parler à votre radiothérapeute pour qu'il vous prescrive le traitement approprié.
- **La fatigue :**  
Ce n'est pas le signe d'une aggravation de la maladie et ne survient pas toujours. Elle peut-être provoquée par la répétition quotidienne du traitement et due à la contrainte des déplacements vers le centre de traitement. Dans certains cas, elle est aussi parfois également consécutive à l'intervention chirurgicale ou à la chimiothérapie (si vous êtes dans ce cas).

N'hésitez pas à en parler avec l'équipe soignante et avec le radiothérapeute lors des consultations programmées ou à votre demande.

**IL NE FAUT JAMAIS INTERROMPRE VOTRE TRAITEMENT SANS L'AVIS DE VOTRE RADIOTHERAPEUTE.**