



RADIOTHERAPIE ABDOMINALE

CONSEILS POUR LE TRAITEMENT

- Hygiène
 - Il vous est conseillé de vous laver à l'eau claire en évitant l'eau très chaude et à l'aide d'un savon doux surgras (pas de savons classiques car ils sont trop irritants) tous les jours sans utiliser de gant de toilette ou de fleur de douche.
 - Ne pas prendre de bain pendant votre traitement, uniquement des douches.
 - Nous vous recommandons de vous sécher par tamponnement afin de ne pas accentuer l'irritation de la peau.

- Au niveau alimentaire
 - Manger équilibré.
 - Eviter les plats trop riches en matières grasses et trop épicés.
 - Boire en quantité suffisante, soit 1 à 1,5l d'eau (non gazeuse) par jour en évitant les excitants (café, thé, alcool).
 - Tous les lundis les manipulateurs surveilleront la stabilité de votre poids.

- Au niveau vestimentaire
 - Eviter le port de vêtements serrés
 - Privilégier les vêtements en coton.

EFFETS SECONDAIRES POTENTIELS DE LA RADIOTHERAPIE

Ils sont prévisibles mais ne surviennent pas obligatoirement car chaque cas est unique et chaque personne réagit différemment. Cependant, certains effets secondaires sont assez courants et surveillés par le radiothérapeute et par l'équipe soignante.
Tous ces effets secondaires disparaîtront quelques semaines après la fin du traitement.

- Système digestif :
 - A partir de la deuxième ou troisième semaine de traitement, des diarrhées, des ballonnements ou des nausées peuvent progressivement apparaître.

- Il est nécessaire d'en parler avec votre radiothérapeute pour qu'il vous prescrive un traitement approprié afin d'améliorer votre confort digestif.

- La fatigue :
 - Ce n'est pas le signe d'une aggravation de la maladie et ne survient pas toujours. Elle peut-être provoquée par la répétition quotidienne du traitement et due à la contrainte des déplacements vers le centre de traitement.

N'hésitez pas à en parler avec l'équipe soignante et avec le radiothérapeute lors des consultations programmées ou à votre demande.

IL NE FAUT JAMAIS INTERROMPRE VOTRE TRAITEMENT SANS L'AVIS DE VOTRE RADIOTHERAPEUTE.