



Vous vous apprêtez à avoir un traitement de radiothérapie et il vous a été proposé d'associer une technique de synchronisation de la respiration (traitement en inspiration profonde bloquée= DIBH en anglais).

Cette note a pour but de vous expliquer en quoi consiste cette technique et comment vous y préparer.

C'est un outil supplémentaire qui va permettre à l'équipe soignante (médecin, physicien, manipulateurs) de préparer et de réaliser votre traitement avec votre coopération respiratoire.

Il va falloir au moment du scanner dosimétrique ainsi que tout au long de votre traitement, que vous réalisiez une inspiration forcée, et bloquer cette inspiration pendant environ 20 secondes (de 15 à 25 secondes). Cette action sera à réaliser plusieurs fois à chaque séance et ceci pendant toute la durée de votre traitement.

Consultation d'accompagnement

A ce rendez-vous, vous allez rencontrer un manipulateur, qui vous expliquera dans un premier temps le déroulement de votre traitement et dans un second temps vous parlera brièvement de la possibilité d'utiliser cet outil associé à votre traitement quotidien.

Suite à cette consultation, vous serez conduit(e) dans la salle du scanner dosimétrique où d'autres manipulateurs testeront avec vous si vous possédez les aptitudes respiratoires nécessaires à la réalisation de cette technique.

Vous serez donc allongé(e) sur la table du scanner et une lumière rouge vive sera projetée sur vous (possibilité pour vous d'amener des lunettes de soleil). Cette lumière nous sert à détecter vos mouvements respiratoires.



Les manipulatrices présentes vous guideront au fur et à mesure sur la réalisation du blocage respiratoire.

Scanner dosimétrique (Réalisation du scanner).

C'est la première étape de la préparation de votre traitement. Nous allons réaliser 2 séries d'images, une en inspiration forcée et une autre en respiration dite libre.

Ces 2 séries d'images ne sont pas dissociables l'une de l'autre.

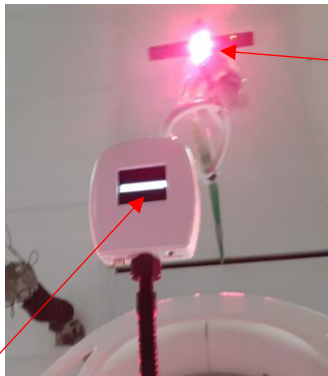
Avant de réaliser l'examen, une manipulatrice restera à vos côtés, pour vous accompagner et vous guider sur la réalisation de l'inspiration forcée bloquée pendant 20 sec.

L'équipe soignante vous guidera à chaque étape via un interphone.

Les séances de traitement




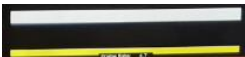
Au cours de vos séances, vous allez être actrice de votre traitement. C'est-à-dire, que l'irradiation se déclenchera uniquement quand vous entrez en inspiration forcée bloquée. Pour vous guider et vous permettre de contrôler l'amplitude de votre mouvement d'inspiration, un petit écran sera positionné au-dessus de vous.




Vous verrez quotidiennement la même lumière rouge qui nous servira comme au scanner, à détecter vos mouvements respiratoires et servira également à l'équipe soignante au début de la séance à vous positionner

Au cours de la séance, vous **pourrez visualiser votre inspiration, grâce aux indications du petit écran**, sur lequel vous verrez :

-une barre blanche :  qui représente le niveau d'inspiration bloquée nécessaire pour délivrer le traitement

-une barre jaune  qui montre que votre inspiration n'a pas atteint le niveau nécessaire pour que la machine délivre des rayons

-une barre verte  qui se superpose à la barre blanche, et montre que votre inspiration a atteint le niveau nécessaire pour que la machine délivre des rayons.

Dès que la barre verte quitte la zone blanche, et la barre jaune ré-apparaît, l'émission de rayons est stoppée automatiquement. Ainsi, lors de vos séances aucune indication de temps ne vous sera donnée, vous réaliserez votre séance à votre rythme : c'est grâce à vos inspirations que les rayons seront délivrés.

Conclusion

La radiothérapie synchronisée à la respiration est un outil supplémentaire qui pourra être utilisé pour votre traitement. Cet outil ne convient pas à tout le monde, pour des raisons techniques. L'équipe soignante choisira donc ou non de l'utiliser, en fonction de votre morphologie et de vos capacités respiratoires.