



Entraînement à l'inspiration bloquée avec le système PULMO-GAIN, en vue d'une radiothérapie en inspiration bloquée

Le dispositif PULMO-GAIN a pour objectif de vous entraîner « à la maison », si possible en position allongée, puisque vous serez allongé(e) lors des traitements :



→ A l'inspiration profonde en faisant remonter selon vos capacités :

- la boule rouge (au minimum)



+/- la boule jaune



+/- la boule verte



Lors de cette inspiration profonde, veiller à ce que ce soit votre thorax qui se gonfle, pas votre ventre.

Puis une fois l'inspiration profonde atteinte :

→ Stopper l'inspiration **SANS expirer**, afin de conserver la position de remplissage pulmonaire

→ S'entraîner à tenir cette position sans expirer **AU MOINS 20 secondes**

Durant votre radiothérapie cette séquence sera répétée plusieurs fois à la suite, chaque jour, de traitement, il est donc utile que vous puissiez vous entraîner à cette technique dès à présent et avant la réalisation du scanner dosimétrique.

Pour rappels :

- La préparation de votre dossier est « sur mesure », adaptée à vous, à vos capacités respiratoires, et l'inspiration bloquée est une technique que nous utilisons parmi d'autres, pour délivrer les traitements de radiothérapie. Elle n'est pas indispensable.
- Si cette technique n'est pas adaptée à vous, cela ne remet pas en cause la possibilité de vous délivrer votre traitement de radiothérapie.